



こんにちは、ニコハウスです。

木々の色付きが秋らしくなってきましたね。

「朽葉色（くちばいろ）」という伝統的な色名があるそうで、昔の人々はこの時期の微妙な色の変化を表現していたようです。

秋といえば実りの秋、読書の秋、スポーツの秋など様々な秋があります。みなさんはどんな秋を過ごされますか？

新しいことを始めるにも良い季節かもしれませんね。

おしらせ

- 新しい入居者様をお迎えしました
- 新しいスタッフが入職しました
- 災害時の避難経路と災害時の備品について確認しました
- 【季節を楽しむ会】を発足しました

季節を楽しむ会より

四季の移り変わりを感じられる生活を送っていただきたい、それぞれの生活を送られる中でちょっとしたコミュニケーションのきっかけとなればいいな、との思いから本会を発足いたしました。第一弾として【重陽の節句】を企画しましたが、実はスタッフも調べて初めて知った行事でした。長崎くんち等でご存じの方もいらっしゃるでしょうか。

行事にまつわる食材をたべていただく簡単なイベントでしたが、入居者様からは「これが楽しみで早く帰ってきました」とのお言葉もいただき、良い会にすることができました。

今後、また皆さまと楽しく過ごせるようなことを計画中です。ニコハウスの目指す「帰りたくなる場所」が提供できるよう取り組んでまいります。



♡💬📌
ちようよう
重陽の節句

” 縁起の良い陽数(奇数)が重なる9月9日に、邪気を払うと信じられてきた菊の花を用いて無病息災や不老長寿を願う行事 “

菊酒や旧暦では旬となる栗や秋茄子でお祝いをしたそうです。

この日、ニコハウスでは栗ご飯となすの採み揚げを作ってみんなで食べました！



SNSでも
その他情報を
公開中
ぜひご覧ください！

ニコハウスだより vol.3 2023年10月1日発行
編集責任者 | 古田 麻衣子
発行責任者 | 一瀬 琴子
発行元 | 株式会社Cotton Tree
愛知県瀬戸市豊野台1-3-305
tel:0561-65-3910



Happy Birthday

入居者さまのお誕生日ミニパーティーを開催しました。ケーキはお好きと言われていた苺のショートケーキで！いつも入居者さま同士で仲よくお話しされていますが、この日も素敵な笑顔がみられました。ニコハウスにきて、初めての誕生日。今年がよい1年となりますように！ハッピーバースデー！

【夜と霧】

ユダヤ人の絶滅を目論んだナチス・ドイツ。あの有名なアウシュビッツをはじめとする強制収容所で、ユダヤ人を効率的に殺害するためのガス室を設置、日常的に殺戮や暴力行為が行われていました。

大量虐殺「ホロコースト」です。彼は心理学者、精神科医でした。収容所生活を耐え抜き、凄惨な状況のなかで辛うじて生き延びたフランクルの手記です。

絶望、困難、生きる意味、を改めて深く考える、ショックングでもあり、人生が変わる本です。

本のご紹介



読書の秋にいかがですか？



空き状況
1 / 5 部屋

↑こちらが朽葉色(くちばいろ)。秋を感じさせる色ですね。

